

## Carafe de verre SPA



Même en sachant qu'il est important de boire régulièrement de l'eau, le stress quotidien ne nous permet pas toujours d'y arriver.

### Mais maintenant c'est fini !

Afin d'être certain de boire les 2 litres par jour recommandés, il est nécessaire de vider la carafe une fois pendant la matinée et une fois pendant l'après-midi. Cette carafe permet de visualiser sa consommation d'eau.

### Information sur le produit:

- Contenance : 1 litre
- Température maximum de la boisson 60°C
- Non compatible au micro-ondes
- Avant la première utilisation laver la carafe

Cette carafe est un rappel pour ne pas oublier de boire tout au long de la journée.

Remplissez la carafe le matin avec une boisson de votre choix, l'eau fraîche est idéale. Il suffit tout simplement de vider la carafe jusqu'à l'heure indiquée et vous serez certain de boire au moins deux litres de liquide. Vous vous sentirez mieux et plus tonique pendant toute la journée.

Le besoin total en liquides pour un adulte est de plus de 2 litres par jour et dépend fortement de la constitution respective, des activités et des conditions environnementales. La carafe en verre avec fonction de rappel ne couvre pas le besoin journalier complet en liquides, mais garantit un approvisionnement de base. Le besoin en liquides est complété individuellement par les l'eau contenue dans les aliments et autres boissons pendant les repas.

### Quelles sont les bénéfices?

Il faut se rappeler combien il est important pour la santé de s'hydrater suffisamment pour maintenir la concentration, éviter le mal de tête, nourrir la peau, aider à perdre du poids, etc.



**Baack GmbH & Co. KG**  
Langenharmer Weg 223 - 225 • 22844 Norderstedt • Germany  
Tel: +49 40 - 521 706 42 • Fax: +49 40 - 525 3041  
E-Mail: [info@tyent-europe.com](mailto:info@tyent-europe.com) • Internet: [www.tyent-europe.com](http://www.tyent-europe.com)

